

Spis treści

| | |
|---|-----|
| Przedmowa do polskiego wydania Nie ma nic złego w czuciu się dobrze. Nie jest jednak dobrze, kiedy masz poczucie, że nie możesz czuć się źle (<i>Małgorzata Halber</i>) | VII |
| Wprowadzenie | 1 |
| Rozdział 1. Człowiek doskonały | 11 |
| Rozdział 2. Targowisko zdrowia | 37 |
| Rozdział 3. Doktryna szczęścia | 71 |
| Rozdział 4. Wybrane życie | 105 |
| Rozdział 5. Żegnaj, dobre samopoczucie | 133 |
| Zakończenie | 147 |
| Podziękowania | 155 |
| Bibliografia | 156 |